

NOVA PSIHOSOMATIKA V PRAKSI
povezava telesa, duše in zavesti

Dušan Enova

Kazalo

Uvodne besede o knjigi..... 11

I. DEL: Iskanje svoje duše – moja osebna rast skozi prepoznavanje sinhronicitet, kot predpogoj za ozdravitev

- Uvod..... 18
- Resnične zgodbe o iskanju moje duše – Anime: .. 30
 - Predgovor – nevropsihiater dr. Jože Magdič 30
 - Obala govorečih kamnov in skrivnost metuljev 32
 - Prolog..... 33
 - 1. del: Obala govorečih kamnov – Sabunčkov 35
 - 2. del: Skrivnost metuljev 47
 - Epilog 1 55
 - Epilog 2 58
 - Anima in Metulj 61
 - Zahvala dr. Jožetu Magdiču 72
- Kako sem razvijal svojo intuicijo ter sposobnost prepoznavanja in razumevanja sinhronicitet..... 75
 - Spodbujanje Lastne Resnice (SLR) 76
 - Orakelj DIZMU 105
 - Orakelj duše 138
 - Odgovor Oraklja duše na vprašanje: Kaj počne Bog v nebesih, ko na zemlji ljudje tako trpijo? 160

II. DEL: Primeri soočanja s svojimi psihosomatskimi boleznimi

- Primer samoozdravitve mojega atopičnega dermatitisa..... 171
 - Akupunktura za seneni nahod kot sprožilec atopičnega dermatitisa..... 171
 - Magična sinhroniciteta QUAS 173
 - Ugotavljanje občutljivosti na hrano in vodo 175
 - Ugotavljanje občutljivosti na določene prostorske točke in nevtralizacija slednjih s Holonomskimi generatorji 177
 - Klasifikacija avričnih ovojev in mentalni ključi za dostop do njih z VitiScan tehniko..... 179
 - Najpogostejše lokacije blokad avričnih nivojev v obliki Viti zgoščin 184
 - Občutljivost na meso 185
 - Metodologija energijskega čiščenja negativnih čustev iz telesa in iz mesa..... 188
 - Raziskava učinkovitosti energijskega čiščenja negativnih čustev iz mesa..... 191
 - Meritve vpliva energijsko očiščenega in neočiščenega mesa na rezultate testiranja z aparatom Inneractive Aura Video System 195
 - Meritve vpliva energijsko očiščenega in neočiščenega mesa na avro in čakre telesa z Bio-Well GDV kamero..... 201
 - Nov sistem terapije z Bachovimi esencami s pomočjo Enova klasifikacije energijskih učinkov teh esenc..... 208
 - Povezava med čakrami, energijskimi vrtinci in meridijani..... 218

- Moje soočanje z rakom prostate in samoozdravitev posledične čezmerne aktivnosti sečnega mehurja – nefunkcionalne nuje za uriniranje..... 222
 - Srečanje z jasnovidcem Be-jem..... 222
 - Operacija odstranitve prostate 224
 - Pojav urgentne urinske inkontinence 225
 - V zdravilišču Dobrna 226
 - Dobra novica glede PSA..... 228
 - Odkritje KDMT vaj..... 229
 - Odkritje Tehnike srca za hitro nevtralizacijo nefunkcionalne nuje za uriniranje 235
- Meditacija na Svetlobo, Ljubezen in Kristusovo energijo 238
 - Starodavna tehnika meditacije na Svetlobo 238
 - Meditacija na Svetlobo in »Ljubezen brez razloga« 239
 - Kristusova metoda izničenja karme..... 243
 - Odkritje meditacije na Svetlobo, Ljubezen in Kristusovo energijo 246
- Spoprijemanje z mojo alergijo na cvetni prah in ulkusom dvanajstnika..... 247
 - Zakaj se je začela moja alergija na cvetni prah? 247
 - Meditacija na Svetlobo, Ljubezen in Kristusovo energijo bistveno znižuje simptome alergije 249
 - Meditacija zmanjšuje tudi simptome razjede na dvanajstniku..... 252
 - Zakaj sem dobil razjedo na dvanajstniku v obdobju gimnazije? 252

- Na začetku poti samozdravljenja moje polinevropatije.....255
 - Bioenergoterapija Erika Čuruća.....255
 - Nova meditacija pošiljanja Ljubezni srca Jezusovega v žlezo hipofizo259
 - Terapija z Bachovo esenco Gorse.....259
 - Čiščenje elementalov iz notranjih kolenskih vezi261
 - Ugotovitev, da sem predolgo časa jemal kapljice Gorse262
 - Ponovno v Benetkah264
 - Podrobni opis nevtralizacije elementala265
 - Lokacija telesa duše ali kavzalnega telesa..266
 - Zakaj sem leta vztrajal na nivoju taktilne jasnovidnosti?.....269
 - Zgodba čudežne ozdravitve pacienta v UKC Ljubljana271
 - Izlet k sveti Mariji na Kureščku.....274
- Kaj je zapisano v Življenjskem načrtu duše?276
 - Pravilni vrstni red meditacije na Svetlobo277
 - Trije raziskovalci energije srca v Sloveniji278
 - Zakaj se je pojavila blokada na nivoju duše?279
 - Kaj piše v knjigi moje duše?280
 - Zakaj se je začela moja polinevropatija?281
 - Kaj mi je želel povedati angel Christopher?282
 - Občutek letenja skozi energijski predor Bunk Naal.....282

- Vse samoozdravitve se zgodijo od znotraj.. 283
- Nezavedni občutki krivde kot vzrok za bolezen 285
- Zopet pri roki Kristusova formula..... 287
- Uporaba moje MAVITI tehnike..... 288
- Vizija moje duše dvojčice med meditacijo 289
- Muza Plesalka 293
- Duša dvojčica me pogreša..... 298
- Meje samozdravljenja moje polinevropatije..... 299
 - Zakaj sem moral začeti jemati zdravila proti krvnemu pritisku? 299
 - Globji razlog za nastanek TGA, ki ga zdravnikom še nisem povedal..... 301
 - Srečanje z Animo Hekato Čarno 301
 - Anima Čarna mi naredi regresijo v prejšnje življenje..... 306
 - Anima Čarna mi pojasni, kaj je to Reiki 310
 - Patološko naraščanje krvnega pritiska po seansi regresije 311
 - Kako je propadel moj vstop v Reiki svet..... 321
 - Animi Čarni povem, zakaj mi je naraščal pritisk in nastala TGA 322
 - Srečanje z učenci duhovne smeri Škrlatnega kroga..... 326
 - Najgloblji razlog nastanka moje polinevropatije 327
 - Simptomi polinevropatije so blizu 0% 331
 - Kaj je povedala jasnovidka Maruča?..... 334
 - Sedaj vem Tvoje ime, moja draga Duša dvojčica..... 338

III. DEL: Zaključek

- Epilog..... 341
- Recenzije knjige..... 349
- Dušan Enova – samopredstavitev 357
- Erik Čurić – samopredstavitev 362
- Predstavitev – Grega Gregorec 370

Uvodne besede o knjigi

V tej knjigi sem na svojem primeru opisal kako lahko vsak najde pot do ozdravitve, ali vsaj delne ozdravitve svoje bolezni, ki ima psihosomatsko vzročnost.

Ta knjiga je moje življenjsko delo. To je moja najpomembnejša pot, ki se za razliko od drugih ne bo nikoli končala. Ta pot je tudi moja osebna zgodba doživljanja psihološkega procesa, ki mu je C.G. Jung dal ime iskanje Anime, svoje duše. To iskanje se je sedaj po 25 letih zaključilo in se bo nadaljevalo v pot osebnostne realizacije, ki je izpolnjena z eudaimonskimi vrednotami in vrlinami – katerih simbol je boginja Ekvorna, kot tudi boginja Marija, Jezusova mati. Eudaimonske vrednote in vrline so: empatija, enakost, enakovrednost, ljubezen do sebe in do drugih, pravično sodelovanje, pomoč drugim, prijaznost, spoštovanje različnosti, sožitje in solidarnost. Slednje so srž nadaljnje psihosocialne evolucije človeštva in temelj sožitja med ljudmi in z naravo.

Seveda ni nujno, da se v vašem procesu osebnostne in duhovne rasti ravnate zgolj po nasvetih iz področja Jungovske psihologije. Vprašajte za mnenje psihoterapevko, psihoterapevta, kakšna pot je najbolj primerna za vas.

Ta pot se je začela pred tridesetimi leti, ko sem si v dveh letih popolnoma sam ozdravil zelo zoprno psihosomatsko bolezen, atopični dermatitis ali nevrodermitis. To ni bila zgolj uporaba klasične kombinacije uradnega medicinskega in psihološkega zdravljenja, temveč sem sproti spoznaval in tudi izumljal nove načine, ki sodijo v mejne pristope zdravljenja in jih

sedaj imenujem Nova psihosomatika. Vendar ta znanja niso dovolj za ozdravitev psihosomatske bolezni, potrebno je še delo na sebi, stalna osebnostna in duhovna rast, in pogoj, da je ozdravitev v skladu z Življenjskim načrtom duše človeka. Slednje sem pojasnil v nadaljevanju knjige.

Mnogo kasneje sem tudi čisto sam ozdravil svojo zelo nadležno motnjo funkcioniranja sečnega mehurja. Odkril sem metodo Tehnike srca, s katero sem lahko v nekaj sekundah nevtraliziral zelo močne nefunkcionalne nuje za uriniranje, ki so nastopile kmalu po operaciji popolne odstranitve prostate. Vzrok za operacijo je bil razvijajoči se rak prostate, katerega ozdravitev ni bila predvidena v Življenjskem načrtu moje duše.

Pred kratkim sem odkril novo vrsto meditacije, ki z rednim prakticiranjem zelo omili moje težave z alergijo na cvetni prah, in težave s posledicami razjede dvanajstnika, ki je nastala v mojem obdobju gimnazije.

Šest let sem skušal ozdraviti svojo bolezen v nogah, tiste vrste polinevropatije, ki nima znanega medicinskega vzroka, in je medicina ne zna ozdraviti. Samozdravljenje sem izvajal po načelih svoje metode Nove psihosomatike, a v tem primeru brez uspeha – sedaj vem zakaj, zato ker je ta osnovana zgolj na osnovi diagnostike s taktilno jasnovidnostjo.

Šele sedaj, v procesu pisanja te knjige, mi je Življenje pokazalo pot do samozdravitve polinevropatije. Odkril sem posebne tehnike, ki sestavljajo takšno ozdravitev in so osnovane na prehodu v celostno jasnovidnost. Skoraj vsak človek na tej zemlji zmore uporabljati taktilno jasnovidnost,

ali tankočutnost. Ta knjiga pa bo ljudem pokazala pot do obnovitve zakrnele sposobnosti celostne jasnovidnosti, kar bo pospešilo psihosocialno evolucijo človeštva. V nadaljevanju utemeljujem to svojo trditev.

Vsak človek si želi ozdravitve, ko je bolan. Najprej se razvijajo psihosomatske bolezni, pri katerih klasična medicina s tabletami samo zavira simptome, kar potolaži povprečnega človeka, ki je izgubljen v naglici stresnega življenja današnje dobe. Nato se počasi in zahrbtno razvijajo težke bolezni, tu je človek zopet popolnoma odvisen od medicine.

Nekateri ljudje pa so že bolj ozaveščeni in svoje psihosomatske težave rešujejo s pomočjo naravnih postopkov zdravljenja. Pri tem so na voljo tudi zdravniki, ki uporabljajo taktilno in/ali celostno jasnovidnost za diagnosticiranje vzrokov psihosomatskih težav. Na srečo pa se razvija tudi psihoterapevtska stroka, ki v polni meri aktivira klienta ali pacienta za samozdravljenje, ki nujno vsebuje odkrivanje in nevtraliziranje potlačenih negativnih čustvenih vsebin in prepričanj.

V knjigi sem omenil svojo diagnostično metodo VitiScan, ki je osnovana na sposobnosti taktilne jasnovidnosti, ali tankočutnosti. V zadnjem času sem odkril učinkovit način za eliminacijo zelo motečega faktorja avtosugestije pri metodi Mentalni labirint, ki je naslednja, dopolnjujoča metoda v okviru Nove psihosomatike. Vse te postopke bom pokazal v okviru svojih delavnic na temo Nove psihosomatike. S temi dopolnitvami je moj sistem postal enostaven, dosegljiv vsakomur. Vse informacije o mojih delavnicah bodo

*predstavljene na moji spletni strani **Psihosomatika-Enova.eu**. Na delavnicah in individualnih svetovanjih bodo klienti imeli to knjigo kot osnovni priročnik, poleg tega pa bodo dobili še druge priročnike, ki sem jih omenil v zaključnem poglavju knjige z imenom Epilog. Na koncu vsakega dela knjige je prazen list, na katerega naj vsak upisuje svoja vprašanja, komentarje. Na ta vprašanja bom odgovarjal na delavnicah, oziroma na individualnih svetovanjih.*

Nov preboj v zdravljenju psihosomatskih bolezni bo, ko bodo psihoterapevti spoznali, da pri nekaterih ljudeh vzroki psihosomatskih težav izvirajo tudi iz njihovih prejšnjih življenj – jasnovidci to že vedo . Ta moja trditev ne more biti popolnoma neosnovana, saj znanstveniki cenjene univerze v ZDA, University of Virginia, School of Medicine, že od leta 1967 raziskujejo fenomen spominov na prejšnja življenja, reinkarnacije. Če obstaja posmrtno življenje in ponovna rojstva, potem ima smisel tudi raziskovati tako imenovane samoozdravitve. V II.delu knjige sem pokazal na kakšen način lahko človek začne razvijati svojo celostno jasnovidnost, da bi prišel do samoozdravitve.

V okviru taktilne jasnovidnosti sem opisal svojo avtorsko tehnologijo pristopov do različnih slojev avre in določevanja individualnih lokacij energijskih vrtincev posameznih čakler, ki napajajo vse akupunkturne meridiane. Tukaj naj poudarim, da ti sloji avre niso zunaj našega telesa, temveč so mentalni konstrukt naših možganov. Okoli dva metra od našega fizičnega telesa se razteza le avra elektromagnetnih emanacij našega srca, in avra fotonov, ki

prodirajo iz kože prstov kakšen cm od telesa, če slednje prej izpostavimo elektromagnetnemu sevanju, kar imenujemo Kirlianov efekt. Kako so omenjeni konstrukti avričnih ovojev nastali v poteku evolucije naše človeške vrste mi ni znano, vem le, da zadeva funkcionira. Imam pa teorijo, da poleg našega fizičnega telesa obstaja na istem mestu tudi »zrcalni« dvojnik tega telesa, ki je v neki drugi dimenziji. Okoli slednjega se ovijajo omenjeni avrični ovoji in druge energijske tvorbe, kot so čakre, akupunkturni meridijani, nadiji ... Več o tem sem napisal v II. delu knjige.

Vse pa prežema najbolj skrivnostni ples življenja, to je čarobni ples sinhronicitet – prepustite se mu, ne bo vam žal. Zelo je možno, da se vam v vrtincu tega plesa nekega dne razkrije skrivnostni ključ do najglobljega smisla vašega življenja. Meni se je razkril na koncu pisanja te knjige, kjer opisujem svoje samozdravljenje polinevropatije.

Obenem pa boste lahko doumeli logiko vsega kar obstaja. Postalo vam bo jasno zakaj se na Zemlji dogaja vse kar se, a se na jezičku med dobrim in zlom, vsakič prevesi na stran dobrega. Ta poslednja utež, ki prevesi v smer dobrega je Ljubezen.

Logika vsega kar obstaja se nahaja nekje na pol poti med ateizmom in religijo. Ateisti ne verjamejo v obstoj Boga. Verniki pa trdijo, da Bog obstaja in je čista in vsemogočna ljubezen. Dovolj dolgo sem že na svetu in tako lahko potrdim, da skoraj vsak človek pred svojo smrtjo verjame v neko obliko Boga.

Z naravno logiko in intuicijo sem sam prišel do naslednjega prepričanja: Bog je čista Ljubezen, vendar ni ustvaril tega sveta in vesolja. Po tej logiki Bog ni oseba in tudi ni vsemočen v našem vesolju, ker on obstaja v neki drugi dimenziji. Vendar to ne pomeni, da nam Bog ne more pomagati. Tempelj v katerem boste našli Boga je v vas, v vaših srcih. Tam se nahaja interdimenzionalni energijski portal skozi katerega lahko vstopi vaša zavest v stik z Bogom že sedaj, ko ste še živi. Šele tedaj nam lahko Bog pomaga. V tej knjigi je opisana ta pot, potrudimo se hoditi po njej in bo lepše na tem svetu.